

NARBONNE → PORT LA NOUVELLE

Cet itinéraire ne présente ps de difficultés d'orientation puisqu'il emprunte les berges du canal de la Robine de Narbonne à Port-la-Nouvelle.

DEPART : Cathédrale de Narbonne.

SUIVRE la rue A. Gauthier, direction Est.

EMPRUNTER "la rue droite" jusqu'à la Place de l'Hôtel de ville.

S'ENGAGER à gauche sur le Cours de la République qui longe le canal de la Robine puis

CONTINUER sur l'ancien chemin de halage qui côtoie le canal sur la berge gauche jusqu'à Port-la-Nouvelle

ATTEINDRE un rond point, puis un pont qui franchit le port de plaisance.

TOURNER à gauche et longer le quai du port sur 150 m
TOURNER à droite et emprunter la rue de la Mairie

ARRIVEE place Léon BLUM, à proximité de l'Eglise

Distances

Temps

22 km

5 H 30

22,300

5 H 35

PORT LA NOUVELLE → LA PALME

DEPART : Place Léon BLUM, près de l'Eglise

Par la rue de la Mairie, se diriger vers l'Hôtel de Ville, puis tourner à gauche sur le Bd de l'Avenir. PRENDRE la 2ème rue à droite, rue Dupleix, et CONTINUER tout droit pendant 1 Km (en longeant un dépôt de carburant) jusqu'à l'intersection avec le chemin des Vigners.

SE DIRIGER à droite vers le Bd du Général de Gaulle et TOURNER à droite ; suivre le boulevard qui enjambe la voie ferrée et conduit à un carrefour où se trouve, en face, le départ du Sentier Cathare.

REMONTER tout droit la piste qui atteint, à 400 m, une intersection, après avoir longé un transformateur électrique et laissé à droite un conteneur marqué "éoliennes".

OBLIQUER sur la piste de gauche (balisages : sentier Cathare, chemin de pays, chemin St Jacques).

SUIVRE le sentier Cathare sur 2,100 km jusqu'à une intersection "garrigue haute" "quitter le sentier cathare"

Distances**Temps**

1 km

15 mn

1,500

25 mn

1,900

30 mn

4 km

1 H

<p>PRENDRE la piste à gauche (balisage randonnée pays et balisage St Jacques).</p> <p>SE DIRIGER vers le sud en ignorant le sentier de randonnée de pays à gauche à 600 m environ. Après un parcours de 1,200 km, remarquer, à droite du chemin, une maison et, en face, à flanc de colline, un réservoir d'eau</p> <p>TOURNER à droite et suivre la piste qui longe une</p>	5,200	1 H 20
<p>carrière puis une vigne pour aboutir, à 800 m, sur une intersection.</p> <p>SUIVRE la piste à gauche qui, à 100 m, rencontre une nouvelle intersection ; laisser la piste de gauche qui mène à une antenne et continuer tout droit. Après un brusque virage à gauche (vue sur les étangs) voici, à 300 m, un croisement.</p> <p>S'ENGAGER à droite (vue sur les marais salants). A 300 m, nouvelle intersection.</p> <p>TOURNER vers la droite et parcourir 500 m jusqu'à un carrefour.</p> <p>POURSUIVRE à gauche, durant 400 m, jusqu'à un embranchement. Après avoir longé une petite vigne</p> <p>SE DIRIGER vers la droite. A 100 m, cette piste débouche sur une nouvelle intersection.</p>	<p>6,100</p> <p>6,400</p> <p>6,700</p> <p>7,200</p> <p>7,600</p> <p>7,700</p>	<p>1 H 30</p> <p>1 H 40</p> <p>1 H 40</p> <p>1 H 50</p> <p>1 H 55</p> <p>1 H 55</p>

<p>S'ENGAGER à droite sur la piste bordée par un petit muret en pierres sèches qui arrive, à 200 m, à un nouvel embranchement (sur la droite, banc en pierre sous olivier, en bordure de vigne).</p>	<p>7,900</p>	<p>2 H</p>
<p>OBLIQUER à gauche et, après 100 m, continuer tout droit.</p>	<p>8 km</p>	<p>2 H</p>
<p>PARCOURIR une petite route goudronnée qui, à 600 m, conduit à l'entrée du village de LA PALME</p>	<p>8,600</p>	<p>2 H 10</p>
<p>SUIVRE la rue des Corbières, la rue du Dr Ferroul, la place de l'Horloge (Office du tourisme), la rue Michel-Ange</p>		
<p>ARRIVEE sur la place SAINT-JEAN (Eglise)</p>	<p>9,100</p>	<p>2 H 20</p>
<p>LA PALME → CAVES</p>		
	<p>Distances</p>	<p>Temps</p>
<p>DEPART : Eglise de LA PALME - Place St Jean</p>		
<p>REJOINDRE la place du Portanel et EMPRUNTER, à gauche, la Grand-Rue. Passer devant la Mairie et suivre l'avenue de San Brancat.</p>		
<p>CONTINUER sur la petite route goudronnée "chemin</p>		

<p>de San Brancat" en laissant, à droite, le chemin du cimetière (rue des Frigoules). A 800 m, voici une intersection "l'Oratoire".</p>	<p>0,800</p>	<p>15 mn</p>
<p>Poursuivre sur la route à droite pour atteindre, à 1km300, un brusque virage à gauche puis à droite qui permet d'atteindre un rond point « des Cabanes de La Palme » sur la D6009 (ancienne RN9).</p>	<p>2,100</p>	<p>35 mn</p>
<p>PRENDRE une petite route goudronnée qui longe l'aire des campings-cars, en laissant, à droite, le chemin de la chapelle St Pancrase. Cette petite route se continue par une piste en terre et, au carrefour (1,600 km), continuer tout droit.</p>	<p>3,700</p>	<p>1 H</p>
<p>FRANCHIR un passage à gué pour ATTEINDRE un passage sous la D 627, situé à 600 m.</p>	<p>4,300</p>	<p>1 H 10</p>
<p>FRANCHIR le tunnel, tourner à gauche sur la route goudronnée et se diriger vers CAVES. Rejoindre la place de la Fontaine à 800 m. Prendre la rue de la Mairie à gauche. ARRIVEE à la Mairie.</p>	<p>5,100</p>	<p>1 H 20</p>

CAVES → FITOU**DEPART** : Mairie de CAVES

EMPRUNTER la rue de la Mairie, passer devant le foyer ; tourner à droite et suivre l'avenue de la Mer : domaine Langoustet, Eglise, café, épicerie tabac...

POURSUIVRE sur la petite route goudronnée : chemin de San Brancat - Corbières jusqu'à un virage à gauche.

CONTINUER en face en direction du cimetière situé après un petit pont ; puis tourner à gauche.

LONGER la façade du cimetière et, à son extrémité, **TOURNER** à droite.

POURSUIVRE sur une petite route goudronnée qui se transforme en piste après 1 km pour rejoindre une intersection en T

SE DIRIGER vers la droite et, à une vingtaine de mètres, **TOURNER** à gauche et franchir un petit ruisseau.

CONTINUER vers la gauche. Un chêne situé en bor-

Distances**Temps**

0,650

10 mn

1,650

25 mn

<p>du chemin indique la direction. Parcourir 200 m</p> <p>EMPRUNTER à droite une piste au bord de laquelle est bâti un édicule en pierres (puits) ; ensuite, à une haie de cyprès</p> <p>OBLIQUER à gauche et rejoindre une petite route goudronnée bordée de cyprès.</p> <p>SE DIRIGER vers la droite ; après avoir franchi un passage à gué et parcouru 400 m</p>	1,850	30 mn
<p>PASSER sous le tunnel de l'autoroute ; à 400 m, suivre la route goudronnée qui longe l'autoroute (ignorer deux pistes).</p> <p>POURSUIVRE sur la route à gauche lors d'un embranchement à 450 m.</p> <p>PARCOURIR 2 km sur une route goudronnée pour atteindre une intersection en T ; se diriger vers la droite.</p> <p>REJOINDRE, par la rue des Marendes, le croisement avec l'avenue des Corbières jusqu'au STOP.</p> <p>SUIVRE à droite l'avenue des Corbières qui conduit à la Mairie de FITOU.</p> <p>ARRIVEE : Mairie de FITOU.</p>	2,200	35 mn
	2,600	40 mn
	3 km	45 mn
	3,450	50 mn
	5,450	1 H 20
	5,850	1 H 30

FITOU → SALSES LE CHÂTEAU**DEPART** : Mairie de FITOU

SE DIRIGER vers le village jusqu'à l'abri bus.

TOURNER à gauche pour suivre la rue du Vigné (ignorer la rue des Garrigues, l'impasse du Moulin puis l'impasse de Fontanille à gauche).

CONTINUER jusqu'à l'intersection, à 450 m (poteau électrique béton avec balisage) ; bifurquer à droite

PARCOURIR 300 m et laisser un chemin à gauche.
POURSUIVRE tout droit ; après un brusque virage à gauche puis à droite, accéder à une intersection : laisser la route à droite et continuer sur 100 m (panneau parcours santé).POURSUIVRE sur la piste qui passe entre deux amoncellements en pierres (pylône électrique haute tension).
A 300 m, un cerrefour en Y (en face l'autoroute).

BIFURQUER à droite et, à 100 m, abandonner la piste goudronnée à gauche pour poursuivre, en face, sur une piste en terre qui monte à flanc de colline.

Distances**Temps**

0,450

0,750

0,850

1,150

1,250

10 mn

15 mn

PRENDRE, à 100 m, la piste à droite qui serpente à flanc de colline.	1,350	20 mn
MARCHER, avec les vignes à droite, durant 1,200 km : intersection avec petite route goudronnée.	2,550	
CONTINUER tout droit sur la piste qui monte à flanc de colline et laisse, à 100 m, à droite, un petit chemin qui se dirige vers des constructions.	2,650	40 mn
CHEMINER sur 700 m ; laisser la piste à gauche.	3,350	
ARRIVER à 200 m au croisement de plusieurs pistes (vue sur les étangs et la mer).	3,550	55 mn
REJOINDRE 900 m plus loin, une intersection (cairn)	4,450	1 H 10
TOURNER à droite à 800 m ; passer devant un cabanon (réserve d'eau) ; après un parcours de 1,300 km, arriver à un carrefour.	5,750	1 H 30
CONTINUER tout droit ; à 500 m, laisser une piste à droite et atteindre un carrefour (vue sur la mer et les étangs).	6,250	

POURSUIVRE à droite, sur la piste sinueuse qui descend vers l'autoroute pendant 1,900 km	8,150	2 H
BIFURQUER à droite et longer l'autoroute ; à 800 m, s'arrêter face à un tunnel.	8,950	2 H 10
MONTER 200 m, à droite, vers le monument "porte de Catalogne".	9,150	
DESCENDRE vers un parking et cotoyer l'autoroute sur 300 m. Après un brusque virage à droite puis à gauche, suivre, sur 350 m, la piste bordée, à droite, par une haie de peupliers.	9,500	2 H 20
TOURNER à droite ; suivre la piste entre peupliers et arbres fruitiers jusqu'à un virage à gauche, 300 m plus loin.	9,800	2 H 30
POURSUIVRE sur la piste entre peupliers et vignes : Elle rejoint, à 900 m, un tunnel sous l'autoroute.	10,700	2 H 40
EMPRUNTER, après un brusque virage à droite puis à gauche, la piste entre autoroute et peupliers pendant 300 m.	11 km	2 H 45

OBLIQUER à gauche ; après 900 m, franchir un tunnel sous l'autoroute.	11,900	3 H
CONTINUER jusqu'au château fort à 700 m.	12,600	
TOURNER à gauche par un passage sous la voie ferrée. Marcher sur l'avenue du château fort (cave coopérative à gauche) en laissant, à gauche, le chemin du Rec ; suivre l'avenue Xavier Llobères puis, à droite, la direction centre ville.		
ARRIVEE place F. PUIG, près de l'Eglise.		3 H 10
SALSES LE CHÂTEAU → CLAIRA	Distances	Temps
DEPART : Place F. Puig (près de l'Eglise)		
SE DIRIGER tout droit par l'avenue Llobères jusqu'à une intersection à 200 m	0,500	
BIFURQUER à gauche sur l'avenue F. TUBAU (direction ST HIPPOLYTE et ST LAURENT) pour rencontrer, à 500 m, une nouvelle intersection	1,000	15 mn
TOURNER à gauche (toujours la même direction) ; franchir le pont sur la N9 et arriver à un rond point		

après un petit bois de pins	1,100	
PRENDRE à droite, direction Narbonne, sur 50 m	1,150	20 mn
OBLIQUER à gauche sur une petite route goudronnée "chemin de Clair" qui, après 2,600 m, conduit à un nouveau croisement	3,750	1 H
CONTINUER tout droit, jusqu'à l'embranchement situé à 400 m	4,150	1 H
POURSUIVRE encore tout droit- ; à 1 km, la petite route goudronnée devient piste en terre et rejoint, après avoir parcouru 1,600 m, la D38.	6,750	1 H 40
OBLIQUER à gauche sur la piste qui longe la route sur 500 m et atteint un rond point	7,250	1 H 50
SE DIRIGER vers "CLAIRA - LE BARCARES" ; franchir le passage sous la route départementale : 300 m ; après, accéder à un nouveau rond point.	7,550	1 H 55
NE PAS EMPRUNTER la première voie à droite (direction St Laurent - Le Barcarès). SE DIRIGER immédiatement après, également à droite, sur une petite route goudronnée qui va longer, à contre-sens, la D 38 sur 600 m	8,150	2 H

POURSUIVRE à gauche, sur ne petite route goudronnée qui, à 1 km 300, côtoie un ruisseau bordé de platanes et atteint, après 1 km 700, un petit pont à franchir.	9,850	2 H 30
SUIVRE, à gauche, l'avenue qui aboutit au château d'eau.		
PRENDRE la rue St Pierre qui aboutit à la Mairie, près de l'église.	10,550	2 H 40
ARRIVEE à CLAIRA		
CLAIRA → BOMPAS	Distances	Temps
DEPART : Mairie de CLAIRA		
SE DIRIGER vers la place de la Liberté, puis par l'avenue de l'Agly franchir le pont à 500 m ;	0,500	
CONTINUER tout droit ; à 300 m, la route principale fait un brusque virage à droite. EMPRUNTER à gauche "chemin rural n° 9" et OBLIQUER immédiatement à droite sur une petite route, entre vignes et cultures maraichères, qui conduit à un canal au bout de 700 m	0,800	10 mn
	1,500	20 mn

TOURNER à droite et longer le canal sur 600 m, jusqu'à une route. FRANCHIR à gauche le pont enjambant le canal.	2,100	30 mn
OBLIQUER à droite et, durant 300 m, suivre une petite route goudronnée.	2,400	35 mn
EMPRUNTER à gauche la piste en terre qui, à 300 m, franchit un petit ruisseau, tourne brusquement à droite, puis à gauche pour rejoindre, à 300 m, une petite route.	3 km	45 mn
SE DIRIGER alors vers la droite sur 150 m.		
BIFURQUER à gauche, sur une petite route goudronnée ornée de haies de lauriers, durant 100 m ; après 500 m, rejoindre l'entrée de BOMPAS par la rue de la Méditerranée.	3,250	50 mn
CONTINUER tout droit en laissant successivement, à gauche, la rue M. Albert, à droite la rue F. Arago et à gauche la rue H. de Serres pour aboutir, à 250 m, à une intersection.	3,750	55 mn
POURSUIVRE en face entre, à droite, un espace arboré avec un puits et des oliviers et, à gauche, un parking. Franchir un petit pont sur un canal et atteindre, à 150 m, un carrefour équipé de feux tricolores.	4 km	1 H
ARRIVEE à BOMPAS.		

BOMPAS → PERPIGNAN (Notre Dame des Anges)

DEPART : carrefour rue F. Arago, av. du Haut Vernet,
Av. Joffre et av. Pasteur.

PRENDRE la direction "Villelongue - Torreilles -
Ste Marie" par l'avenue Pasteur ; à 150 m, franchir
un pont sur un canal et BIFURQUER à droite, direc-
tion Perpignan ; 100 m plus loin, à un embranche-
ment, repérer à droite la résidence du "Canigou".

EMPRUNTER à gauche l'avenue de Lamans ; passer
devant des plates bandes arborées en milieu de
chaussée et la mairie annexe et aboutir, à 1,300 km,
au rond point "du vigneron" (décoré d'un pressoir et
de ceps de vigne) (à gauche, station de lavege auto-
mobile).

POURSUIVRE en face, direction "Perpignan centre -
Canet". Après 650 m, nouveau rond-point avec
bassin central et sculpture représentant des hommes
soutenant le globe terrestre.

FRANCHIR le rond point (laisser la route en face qui
se dirige vers le passge à gué) et S'ENGAGER à droite
sur une piste mixte "piétons et cyclistes" (panneau

Distances**Temps**

0,250

1,550

25 mn

2,200

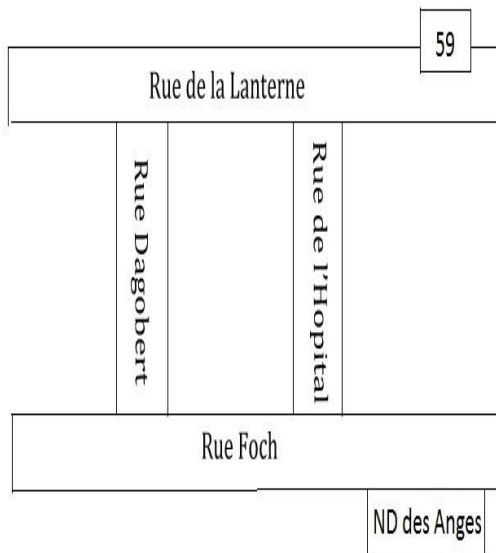
35 mn

bleu itinéraire partagé) qui, à 2 km, passe sous un pont après avoir longé le parking du centre technique municipal et de la déchetterie.	4,200	1 H
CONTINUER sur la piste piétonnière qui côtoie le fleuve "Têt" et longe un grand parking puis passe sous un autre pont à 1 km 250.	5,450	
Immédiatement après le pont, BIFURQUER vers la droite à la rencontre d'une station de lavage de voitures et, à 150 m, à une intersection, SE DIRIGER vers la gauche	5,6	1 H 20
PARCOURIR l'avenue du parc des expositions pour atteindre, à 650 m, une nouvelle intersection.	6,250	
TOURNER à gauche sur le pont JOFFRE (150 m)	6,400	
A son extrémité, BIFURQUER à gauche ; 100 m plus loin, à hauteur d'une station d'autobus, EMPRUNTER une passerelle qui enjambe un cours d'eau "La Basse".	6,500	
SUIVRE le passage pour piétons puis se diriger vers la droite pour franchir un nouveau passage pour piétons à un feu tricolore et atteindre, en face, le cinéma "Castillet".	6,600	1 H 40
SE DIRIGER à droite vers la porte fortifiée du		

<p>"Castillet", place de la Victoire.</p>		
<p>CONTINUER en remontant l'avenue qui côtoie la rivière "la Basse", passe devant l'Hôtel de France, la Préfecture, le Conseil Général et aboutit, à 350 m, sur la place Arago.</p>	<p>6,950</p>	
<p>TRAVERSER la place vers le Palais de Justice. TOURNER à gauche pour emprunter la rue Porte d'Assaut et atteindr(e, à 100 m, la place Dupont d'en Vestit.</p>	<p>7,050</p>	
<p>SE DIRIGER à droite sur l'avenue Mal FOCH (grand platane) pour arriver à la chapelle Notre Dame des Anges 200 m plus loin.</p>	<p>7,250</p>	<p>2 H</p>
<p>ARRIVEE à PPERPIGNAN</p>		

L'AUBERGE DU PELERIN

Siège de l'Association des Amis du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle, l'auberge du pèlerin se trouve à proximité :
au n° 59 rue de la lanterne.



Capacité : 8 couchages

Equipement sanitaire complet

Coin cuisine

Contact téléphonique : permanence affichée à l'entrée.

PERPIGNAN → CANOHES

	Distances	Temps
DEPART : chapelle Notre Dame des Anges		
PASSER devant la place Bausil et SE DIRIGER vers les feux tricolores à l'intersection des boulevards Mercader et des Pyrénées.	0,200	
TRAVERSER et atteindre la place Vaillant Couturier à 100 m	0,300	
POURSUIVRE à gauche par l'avenue Dalbiez, direction Mailloles ; à 950 m, franchir le passage à niveau par le passage piétonnier souterrain, à droite.	1,250	
PRENDRE toujours sur l'avenue Victor DALBIEZ, direction A9 et, après un parcours de 900 m, on atteint un rond-point.	2,150	
S'ENGAGER sur le "chemin des arcades", direction Serrat d'en Vaquer qui, à 500 m, aboutit à un acqueduc	2,650	
TOURNER à droite sur la piste cyclable située immédiatement avant l'acqueduc puis qui enjambe la voie rapide et, après ce franchissement, à 300 m	2,950	

CONTINUER sur la piste qui atteint un rond point à 150 m	3,100	0 H 45
FRANCHIR par la droite le rond point et avancer sur la piste cyclable pour arriver, à 320 m, sur le parking du fort du "Serrat d'en Vaquer".	3,420	
SE DIRIGER vers l'entrée du fort située à 170 m	3,590	
BIFURQUER vers la gauche et parcourir une piste qui contourne le fort et, à 150 m, rencontrer une porte en métal à ne pas franchir.		
Suivre "Las Canals"	3,78	
OBLIQUER vers la gauche puis à droite et, à 220 m	4,000	1 H
DESCENDRE par un sentier à gauche qui aboutit sur le parking du centre commercial après un cheminement de 150 m	4,140	
TRAVERSER le parking et longer, par la gauche, la surface commerciale BOULANGER et, à une petite route goudronnée, se diriger vers la droite puis immédiatement à gauche pour atteindre une passerelle sur le canal, située à 300 m	4,340	1 H 10
TOURNER vers la droite et suivre la piste cotoyant		

le canal ; passer à côté d'une écluse, franchir un passage sous l'autoroute et rejoindre un mas "Les pavillons" distant de 2 km 300.	6,740	1 H 40
FRANCHIR le petit pont à droite ; suivre la piste de gauche le long du canal et, à 1 km 600	8,340	
TRAVERSER le passage sur un petit pont et continuer tout droit sur 900 m	9,240	
FRANCHIR deux ponts successifs et emprunter, à gauche, une piste piétonnière et cyclable qui, à 600 m, longe un complexe scolaire		
ARRIVEE à CANOHES , ancienne gare "Centre sportif et culturel".		
CANOHES → TROUILLAS		
	Distances	Temps
DEPART : ancienne gare "Centre sportif et culturel".		
SUIVRE la piste cyclable pendant 4,500 km pour distinguer une chapelle (XI et XIIIe siècles) "Vilar Mila"	4,500	1 H 10
ABANDONNER la piste cyclable avant de rejoindre		

cette chapelle, pour SUIVRE, à gauche, une petite route bordée de pylônes électriques en béton qui aboutit, 750 m plus loin, à un croisement	5,250	1 H 20
S'ENGAGER en face, direction TERRATS, et, 100 m plus loin, à hauteur de deux arbres (chêne et amandier) TOURNER à gauche, pour suivre, durant 800 m, une piste tout d'abord goudronnée, puis chemin entre des vignes qui conduit à une intersection.	6,150	1 H 30
SE DIRIGER vers la gauche, le long d'une haie de peupliers ; après un brusque virage à droite puis à gauche, à 400 m, un nouveau croisement (serres agricoles)	6,550	1 H 40
S'ENGAGER sur la droite ; après 700 m, franchir un passage à gué : entrée de TROUILLAS.		
REMONTER la "traverse de THUIR" jusqu'au rond-point, à 60 m.	7,310	1 H 50
ARRIVEE à TROUILLAS		

TROUILLAS → PASSA

	Distances	Temps
DEPART : Rond point.		
PRENDRE la direction FOURQUES par l'avenue du Canigou ; passer devant le cimetière et parcourir	450 m	5 mn
TOURNER à gauche, sur la route de PASSA ; la suivre durant 1,300 km.	1,750	25 mn
LAISSER une piste sur la gauche avant de rencontrer, à 450 m, une petite route goudronnée sur la droite	2,200	30 mn
CONTINUER sur la route à gauche ; ignorer, à 200 m, une piste en terre à droite et parcourir encore 600 m pour arriver à une intersection (succédant à un passage à gué).	2,400	35 mn
POURSUIVRE en face, direction "Cave les Vignerons de Passa" ; 700 m plus loin, entrée de PASSA.	3 km	45 mn
TOURNER à droite, juste avant le monument aux morts.	3,700	55 mn
SUIVRE la rue de la Tramontane ; à 100 m, laisser, à	3,800	

gauche, la rue des Remparts et, après un virage à droite puis à gauche, emprunter, à gauche, El Carrer Gran pour atteindre la Place de l'Eglise.	3,900	1 H
ARRIVEE à PASSA.		
PASSA → LE BOULOU		
<p>DEPART : Place de l'Eglise</p> <p>DESCENDRE par el Carrer Gran jusqu'à l'intersection, 80 m plus loin.</p> <p>SE DIRIGER vers la droite, direction TRESSERES, par l'avenue Torcatis, durant 100 m;</p> <p>LAISSER, à droite, la rue des Jardins et à gauche la rue de la Fontaine Vieille et la rue Font Vella ; continuer tout droit pendant 200 m (ignorer à droite la rue du lotissement "al soula" ; à 250 m, franchir un pont</p> <p>PRENDRE, à droite, le chemin de la chapelle St Luc (mas d'en Bosch - mas d'en Oins), petite route goudronnée pendant 1,200 km.</p>	Distances	Temps
	80 m	
	0,180	
	0,380 0,630	5 mn 10 mn
	1,830	30 mn

<p>LAISSER, à gauche, la route d'accès au domaine St Luc ; à 1,500 km, négliger, à gauche, le chemin de la chapelle St Luc et le chemin de Passa.</p>	3,330	50 mn
<p>ATTEINDRE une intersection 550 m plus loin. Bifurquer vers la gauche, direction "mas d'en Bosch - mas d'en Pins", parcourir 1,900 km jusqu'à une nouvelle intersection.</p>	3,880	1 H
<p>S'ENGAGER à droite, sur la piste en terre, en laissant, à gauche, l'accès au "mas d'en Bosch - mas d'en Pins" ; à 1 km, franchir des passages à gué.</p>	5,780	1 H 30
<p>LAISSER, à gauche, le chemin Plateau Pla del Rey puis tourner à droite, direction LE BOULOU, en franchissant un passage à gué pour retrouver, à 800 m, le revêtement goudronné.</p>	6,780	1 H 45
<p>CONTINUER pendant 500 m ; franchir un pont et atteindre une intersection avec un panneau "Bataille du Boulou".</p>	7,580	1 H 55
<p>LAISSER à droite la piste en terre et poursuivre sur la route goudronnée ; à 400 m, à proximité de l'auto-route, déboucher sur une route goudronnée.</p>	8,080	2 H
	8,480	2 H 05

TOURNER à droite et franchir, 100 m plus loin, un passage sous l'autoroute ; après un brusque virage à gauche puis à droite, apparaissent les premières maisons du Boulou (200 m).	8,580	
POURSUIVRE tout droit, sur 500 m, par la rue Dumas Descals qui, à son extrémité, rencontre le Bd du Pic Néoulous.	8,780	2 H 10
TOURNER à gauche sur l'avenue jusqu'à un rond point ; continuer par l'avenue GREGORY, sur 300 m, pour arriver à la Mairie.	9,280	2 H 20
TRAVERSER le parking situé à droite, face à la Mairie et franchir, après 50 m, un passage sous la voie ferrée	9,580	2 H 25
EMPRUNTER à droite, la rue des Camélias, qui, à 50 m, après un passage sous des habitations, aboutit sur l'avenue de Gaule - Place de la Victoire.	9,630	
TOURNER à gauche ; à 30 m, poursuivre à droite et emprunter la rue Arago qui, à 100 m, nous conduit plce de l'ancienne Mairie.	9,680	
ARRIVEE au BOULOU.	9,810	2 H 30

LE BOULOU → LES CLUSES

	Distances	Temps
DEPART : Place de l'ancienne Mairie.		
SE DIRIGER vers la place du Bicentenaire de la Révolution - Font del Gat à gauche, théâtre de plein air à droite.	0,080	
PRENDRE à droite la rue des Ecoles ; passer devant l'espace des arts, la chapelle St Antoine ; laisser, à gauche, les rues du Colombier et Mirabeau, à droite celle du 4 septembre ; et 150 m après, rejoindre une intersection.	0,230	
CONTINUER en face par la rue Dupont qui, à 350 m, croise l'avenue d'Espagne.	0,580	
SE DIRIGER vers la gauche et traverser le pont enjambrant Le Tech par un passage piétons (100 m).	0,680	10 mn
TOURNER à gauche sur une piste pour piétons qui, à 30 m, vire à droite (allée barrée par des blocs de pierre) et à 100 m passe sur une passerelle.	0,810	
S'ENGAGER à droite sur un chemin piétonnier qui, après s'être orienté à gauche, conduit, 500 m après, à un rond-point.		20 mn

<p>POURSUIVRE vers les thermes et le Casino, en empruntant la voie piétonne entre le Casino et la route nationale durant 450 m.</p>	1,770	25 mn
<p>PRENDRE à droite le sentier en terre le long de la route nationale (bordures en rondins de bois) ; PARCOURIR 80 m puis franchir sur la droite un petit portail et tourner vers la gauche.</p>	1,850	
<p>LONGER la route nationale durant 200 m et passer devant les deux entrées des Thermes.</p>	2,050	30 mn
<p>PRENDRE sur la gauche une petite route goudronnée, laisser à 150 m une piste en terre à gauche, pour arriver à une bifurcation 450 m après.</p>	2,650	40 mn
<p>SE DIRIGER vers la droite ; la piste se situe entre un mas et un chai ; laisser la piste de droite et les deux à gauche ; après 600 m de marche, aboutir à une bifurcation face à un portail.</p>	3,250	50 mn
<p>OBLIQUER sur la piste à droite qui serpente à flanc de colline et côtoie fréquemment l'autoroute. IGNORER successivement une piste à droite puis une piste à gauche et une nouvelle piste à gauche (résér-</p>		

<p>vée aux ayant droit). ATTEINDRE un enclos grillagé (antennes) après un parcours de 2,100 km.</p>	5,350	1 H 20
<p>POURSUIVRE la descente et franchir, à 500 m, un passage sous l'autoroute.</p>	5,850	1 H 30
<p>CONTINUER tout droit pour atteindre, à 100 m, le parking de l'hôtel et tourner aussitôt à gauche sur une voie goudronnée qui, 200 m plus loin, aboutit sur la route nationale. Longer cette route pendant 150 m.</p>	6,300	
<p>BIFURQUER à gauche, direction LES CLUSES Mairie ; tournr à droite via Domitia pour déboucher, à 100 m, sur la Mairie des CLUSES. ARRIVEE aux CLUSES.</p>	6,400	1 H 40
LES CLUSES → LE PERTHUS → PANISSARS		
<p>DEPART : Mairie des CLUSES (vers les Cluses Hautes - départementale 71 B à 30 m)</p> <p>PRENDRE à gauche une piste montant entre deux maisons et qui se prolonge par un sentier : direction Les Cluses de Dalt - El Portus - Via Domitia ; après</p>	Distances	Temps

avoir cheminé 400 m, à flanc de colline, en sous-bois, apparait la D 71. La remonter sur 40 m.	0,440	
REPRENDRE à droite le sentier d'Emilie, la voie Domitienne pour revenir sur la D 71, à 100 m.	0,540	
TOURNER à droite pour arriver, après 300 m, à la Cluse Haute.	0,840	10 mn
ARRIVEE : niveau cimetièrè. DEPART : 40 m après le cimetièrè.	0,880	
EMPRUNTER à gauche la piste direction : El Portus - Bellaguardia - Pasnissars qui, à 150 m, passe sous l'autoroute.	1,030	15 mn
POURSUIVRE sur la piste qui serpente à flanc de colline. Marcher durant 1,400 km pour arriver à un portail d'accès à l'autoroute.	2,430	35 mn
CONTINUER sur la route goudronnée ; après un virage à gauche puis à droite, à 50 m laisser une piste sur la gauche et atteindre, à 1 km, un nouveau portail d'accès à l'autoroute qui précède une intersection.	3,480	50 mn

LAISSER une petite route à gauche pour se diriger à droite durant 200 m.	3,680	55 mn
FRANCHIR le passage sous l'autoroute et, 300 m plus loin, arriver à une intersection.	3,980	1 H
S'ENGAGER à gauche sur une voie interdite à la circulation automobile qui descend vers le stade et aboutit sur un pont à 400 m.	4,380	1 H 05
FRANCHIR le pont ; se diriger vers la droite ; passer devant la station d'épuration et remonter vers un parking situé à 350 m.	4,730	1 H 10
ARRIVEE au PERTHUS.		
DEPART vers le site de PANISSARS au parking.		
SE DIRIGER vers l'agglomération et, 200 m plus loin, se diriger à droite, par la rue de l'Eglise (direction du Fort de Bellegarde) ; après 1,1 km, laisser à gauche la voie d'accès au Fort.	4,930	1 H 15
DESCENDRE par la petite route à droite ; passer devant le cimetière militaire du XVIIème siècle et marcher 1,100 km pour atteindre le site de PANISSARS.	6,030	1 H 30
<i>Le passage du col pour redescendre vers La Junquera s'effectue en traversant les ruines du Trophée de Pompée et le Prieuré de Sainte-Marie.</i>	7,130	1 H 45